

## MANEJO DE LA ARTRITIS: UN ESFUERZO ARTICULADO

La artritis es una enfermedad degenerativa crónica y progresiva de las articulaciones, muy común en pacientes maduros y ancianos, y esta afección puede ser extremadamente dolorosa e incómoda. \

La obesidad es uno de los principales factores para la artritis seguida de enfermedades ortopédicas y traumas. Esta afección generalmente es irreversible, pero un buen manejo puede minimizar el dolor y retardar la progresión de la enfermedad.

¿Mi mascota tiene artritis?

Los signos clínicos incluyen: Renuencia a caminar, correr, usar escaleras, saltar o jugar. Dificultades para levantarse, rigidez o cojera. Cambios en la personalidad, como la agresión o la abstinencia, pueden indicar dolor.

### **Dietas recomendadas:**

Dieta de prescripción de Hills J / D- Preferida

Royal Canin Diet Soporte de movilidad

Purina JM Joint MobilityIams Soporte de movilidad

### **Medicamentos:**

Antiinflamatorios (nsaids). El uso a largo plazo de estos medicamentos justifica un análisis de sangre cada 6 meses. Esto se debe a sus efectos secundarios, especialmente en el hígado y los riñones. Manejo del dolor por combinación e inyecciones de NSAIDS.

Adequan: inyección dos veces por semana por vía intramuscular y luego cada 3 semanas por mantenimiento. Adequan ayuda a disminuir la progresión de la artritis, apoya la reparación de tejidos y disminuye el daño en las articulaciones.

### **Suplementos:**

Aceite de pescado Omega 3:

los estudios sugieren que los omega 3 disminuyen la inflamación secundaria a la artritis.300mg 600 mg 800 mg 2000 mg Dos veces al día con las comidas. Dependiendo del peso del paciente.Glucosamina / condroitina: inhibe la inflamación y aumenta la producción de componentes esenciales (glicosaminoglicanos y colágeno) para la salud de las articulaciones. 200 mg 400 mg. Dependiendo del peso del paciente.

Vitamina E: antioxidante esencial 400 UI / día.

Estilo de vida saludable:

Usted conoce a su perro mejor que nosotros. Por favor, controle los cambios de peso o apariencia: Pérdida de cintura, las costillas se palpan con una presión leve a moderada, desarrollo de pliegues de la piel en la parte posterior y detrás de los codos, acumulación de grasa en el abdomen. La ingesta de dieta podría necesitar ser ajustada.

Dra. S